



7. Frankfurter Kinder-Uni

Macht Sport schlau?

Warum Bewegung nicht nur die Muskeln stärkt



1. Beim Sport treiben schlägt das Herz

- gleich schnell
- schneller
- langsamer

2. Muskeln

- sind fürs Sport treiben nicht wichtig
- können nicht trainiert werden
- bewegen Knochen

3. Sport treiben verbessert

- Hörvermögen
- Ausdauer
- Sehkraft

4. Das Herz ist

- ein Muskel
- fürs Sport treiben nicht wichtig
- eine Blase

5. Muskeln wachsen durch

- Schlaf
- Sport
- Fernseh schauen

Mach' mit bei der Verlosung und schreib' deine Adresse auf

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl, Stadt/Ort

